

휘림한방병원

HWIRIM KOREAN MEDICINE HOSPITAL



CONTENTS

- 통합면역암치료 4
- 한방면역암치료 6
- 양방면역암치료 10
- 약선연구소 18
- 전인치료 20
- 휘림스토리 23



회림,
치유의 숲을 이루다



휘림한방병원의 통합면역암치료

믿음직한 동반자

현재 국내 암 환자들이 찾을 수 있는 병원으로는 수술 전후로 단기 입원이 가능한 대학병원과 말기 암 환자들이 찾는 호스피스 병원이 있습니다. 백만 명 이상의 암 환자들이 이 사이에 방치되어 있는 것입니다. 요양 병원을 차선택으로 선택하는 암 환자들은 요양 병원에서도 전문적인 치료의 혜택을 누리지 못하는 경우가 많습니다.

휘림한방병원은 의료 사각지대에 몰린 국내 암 환자들에게 체계적인 치료 프로그램을 제시하고 그 어떠한 병원보다 치밀하고 집중적인 관리를 제공합니다. 통합면역암치료를 통해 무너진 면역체계를 복원할 수 있도록 도우며 그런 과정 속에서 암 치료의 효율을 상승시킬 수 있도록 합니다.

앞서가는 통합면역암치료



통합면역암치료의 개념이 다소 생소할 수 있으나 이미 세계 유명 암 센터인 MD Anderson Cancer Center, Johns Hopkins Hospital, Memorial Sloan Kettering Cancer Center, Dana Faber Cancer Center 등에서는 통합종양학을 기반으로 암을 치료하는 추세입니다. 휘림한방병원 역시 통합적인 관점에서 암을 바라보고 치료하며 국내 통합면역암치료의 선구자로 거듭나고 있습니다.



1:1 맞춤 통합암센터

휘림한방병원에서는 효과와 안전성에 기반한 세계 트렌드를 반영하여 양·한방 통합면역암치료를 체계화하고 약선 식이요법, 음악 치료, 운동 치료를 운영하고 있습니다. 뿐만 아니라 1일 2회 회진 시스템과 1:1 맞춤 치료를 통해 암 환자를 정성껏 모시고 있습니다. 암 환자분들의 삶 전체를 아우르는 진심 어린 시선, 진정성이 담긴 치료로 건강한 일상에 한 걸음 더 가까이 갈 수 있도록 돕겠습니다.

휘림의 한방면역암치료

복부온열치료

기존의 뜸과는 다르게 복부의 기본 혈자리인 관원, 신궐, 중완에 큰 뜸을 올려 전신의 체온을 상승시킴으로써 심부의 체온을 순간적으로 40℃ 까지 올려줍니다. 복부온열치료는 큰 부작용 없이 복부를 비롯해 흉부까지 열을 전달할 수 있으며 피부의 경혈을 통해 쑥의 뜨거운 열기와 약효를 체내로 흡수시킵니다. 또한 활발한 혈액 순환을 유도하고 손상된 말초신경의 회복을 도와주며 복강 내 긴장을 완화하고 위장관의 운동을 활성화하여 체온 상승, 면역 세포 활동의 활성화, 체내 각종 분비선 기능 개선을 통한 신체 자연치유력 상승을 도와줍니다. 신진대사 촉진, 피로감 개선, 신체 기능 회복, 수족냉증 해소, 배변 활동 촉진, 소화불량 해소, 통증 경감 등 암 치료 과정에서 동반되는 증상 관리와 더불어 심리적, 신체적 과긴장을 완화시켜주고 복강뿐만 아니라 전신의 체온을 상승시킴으로써 건강한 면역체계를 유지시켜줍니다.



복부온열치료

비훈치료

효능이 입증된 약물을 끓인 수증기 입자로 코와 입을 통해 흡수시켜 말초 기관지 및 비강 주변의 점막조직으로 투여하는 치료방법입니다. 구강이나 비강, 점막, 기도 및 기관지 등에 약물이 직접적으로 닿고 흡수되기 때문에 특히 설암, 구강암, 편도암, 뇌종양, 폐암 등에 도움 되는 비훈치료입니다. 특히 뇌종양의 경우 항암치료 및 방사선치료 시 민감도가 다소 떨어지기 마련이며 뇌의 실질조직에서 흡수되는 항암제의 양이 적습니다. 이럴 때 비훈치료는 비강 상벽을 통해 뇌의 실질조직에 약의 성분을 직접 흡수시킬 수 있어 임상에 적용되는 치료법입니다. 또한 네블라이저를 통해 흡입하는 방식이기 때문에 소화 기능의 저하 및 연하곤란을 겪어 환 형태의 약제를 경구 복용하기 힘든 환자분들이나 금식이 필요한 환자분들께 더욱 도움 되는 치료입니다. 기관지를 통해 흡입된 수증기 형태의 약물은 폐포 깊숙이 침투하여 약효를 전달합니다.



비훈치료



추나치료

추나치료

한의학사가 손과 신체의 일부를 이용하여 환자의 관절과 인대, 근육을 조절하고 균형이 무너진 인체의 해부학적 위치를 바로잡아 기능 회복 및 통증 경감을 돕는 수기치료법입니다. 대부분의 척추 질환은 척추의 균형이 무너지면서 시작되기 때문에 균형이 깨진 척추를 바로잡는 추나요법을 적용해볼 수 있습니다.

추나요법은 밀 '추(推)', 당길 '나(拿)'라는 말처럼 손으로 밀고 당기거나 마찰을 일으켜 비틀어진 체형을 교정하는 것인데 이때 경추와 요추의 통증이 완화되고 틀어진 척추와 디스크들이 제자리를 찾아 척추가 교정되며, 수술 없이 비틀어진 근육과 관절을 개선하고 신경, 근막 등을 자극해 척추 기능을 원활하게 개선하기에 신체에 큰 부담이 없습니다. 뼈를 비롯해 관절, 근육의 이상은 물론 경락과 기혈의 소통까지 원활하게 해주는 포괄적 통합치료법이기 때문에 활용 범위가 매우 다양합니다.



혈액에 직접 투여되기 때문에 면역세포 활성화 효과가 빠르며 복잡한 질환에 따라 개인별 맞춤 치료가 가능합니다. 수술보다 힘든 항암 부작용을 완화시키고 소화 기능 개선을 돕습니다. 한약의 복용이 어려운 환자분들께도 처방이 가능합니다.

면역약제

휘림한방병원에서는 환자분들의 면역력 상승 및 신속한 회복을 위해 활성사포닌인 '진세노사이드' 성분을 다량 함유한 산양산삼을 차별화된 과정으로 추출하여 'RGS'라는 면역약제를 생산하고 있습니다. 산에서 자연 그대로 키운 산삼은 놀라울 정도의 생명력을 갖추고 있으며 신경의 기능 및 신진대사, 림프액, 조직액, 혈액 등 체액을 조절, 염증 억제, 강심, 항이노, 항산화 작용을 하는 것으로 알려져 있습니다.

고형제제 약제 복용이 힘든 환자분들을 위해 액상 제제 등 다양한 형태로 제공해드리고 있는 면역약제는 기(氣)를 활성화하고 면역력을 강화하며 암, 당뇨, 치매, 뇌졸중, 고혈압 등 성인병을 예방합니다. 또한 간을 보호하며 방사선에 대한 방어 효과, 항염, 항종양 작용, 중추 신경계 억제 또는 촉진, 자율신경계와 내분비계의 항상성을 회복시킴으로써 전신이 균형적으로 회복될 수 있도록 합니다.

면역침치료

면역계와 신경계, 내분비계에 영향을 주는 면역침치료는 미국이나 유럽 등 의료 선진국에서도 흔히 사용되는 한방면역암치료입니다. 전신의 순환을 개선하고 체내 면역세포를 활성화하며 항암화학요법 과정에서 발생하는 부작용 증상을 즉각적으로 개선, 통증 완화에 도움을 줍니다. 체내 산화질소가 많아져 신체 내부의 혈관이 이완, 확장하게 되고 혈관 속 유해물질이 정화되면서 대사 순환을 활발하게 하여 항암제 혹은 기존의 암 치료에 쓰이는 약물에 대한 반응률이 더욱 상승하는 효과를 기대해볼 수 있습니다.

면역약침

장기의 기능이 저하된 환자들은 약물의 흡수가 어려워 흡수가 더딜 수 있기에 유효성분이 증명된 한약제제 추출성분을 고단위로 경혈에 투입, 안전하게 흡수시켜 면역감시체계를 재건하고 신체 자연치유력 회복 및 강화, 체력 회복, 증상 관리, 통증 경감에 도움을 줄 수 있습니다.



면역연구소 수처리실

휘림의 양방면역암치료



고주파온열암치료

고주파온열암치료

고주파온열암치료는 13.56 MHz 고주파를 활용하여 42℃ 이상의 고열을 발생시킴으로써 암 종괴 부위, 암 세포를 직접 괴사시키는 치료법으로, 정상세포는 고열에 잘 적응하는 반면 비정상적으로 자라는 암세포는 열에 약하다는 특징을 이용하여 암세포에만 선택적으로 고에너지가 조사됩니다. 고주파온열암치료는 주 2~3회 원칙으로 시행되며 모든 고형암에 있어 다양하게 활용이 가능합니다. 단독으로 치료를 실시했을 때보다 항암화학요법, 방사선치료와 함께 병행했을 때 그 시너지 효과가 더 높아지게 됩니다.



온코써미아

복부의 소화관에 긴장이 있는 암 환자분들께 긴장 완화, 스트레스 해소, 소화불량 개선, 식욕 회복을 도와드리고 있으며 교감 신경과 부교감 신경의 부조화 개선을 통해 불안감, 불면증을 해소합니다. 장기간 항암화학요법과 방사선치료를 받으면서 흔히 동반되는 수족냉증, 손발 저림 증상을 개선하고 면역세포를 활성화하여 면역기능 증진에 도움 됩니다. 기존의 온열치료 방식은 암 조직에 선택적으로 작용하기 어렵고 고온에 의한 화상 등 여러 가지 단점이 존재했지만 고주파온열치료기기의 경우 환자 스스로 작동, 제어가 가능하고 이러한 단점을 보완한 기기이기 때문에 최근 통합암치료에 적극 활용되고 있습니다.

휘림한방병원에서는 국내에서 사용되고 있는 대표적인 고주파온열치료기기, 온코써미아와 셀시우스, 2대를 보유하고 있습니다. 온코써미아는 현재 국내 대학병원 및 대규모 병원에 100대 이상 보급된 치료기기로 그 안정성이 입증되었으며 셀시우스는 환자의 체형, 체중에 관계없이 종양 부위에 3초 이내에 자동으로 맞춰줍니다. 고성능 파워로 안정적인 온열 효과를 가지며 환자 치료 중 움직여도 알아서 종양 부위를 따라간다는 장점을 가집니다.



셀시우스



미슬토

항암 효과가 입증된 겨우살이, 한방에서는 '상기생'이라는 이름으로 한방 약제에 많이 쓰입니다. 미슬토 주사제는 겨우살이 추출물로 인체에 투여 시 암세포의 성장을 방해 및 공격해 과사를 유도하고 세포의 면역체계를 촉진합니다. 75년 이상 종양의 치료에 사용되어 왔으며 1920년 독일 인지학의 창시자 루돌프 슈타이너에 의해 창안된 이후, 유럽에서 가장 널리 사용되는 암 치료법 중 하나입니다. 인체의 면역기능을 활성화하고 암세포 사멸을 촉진하는 작용을 한다 밝혀진 미슬토에는 1,700여가지의 성분, 그 중에서도 600여종이 넘는 단백질이 함유되어 있으며 암의 재발 및 전이 방지, 종양 퇴축 유도, 악성 흉막 삼출, 복수 억제에 도움 되는 것으로 알려져 있습니다.

싸이모신알파

인체의 면역을 담당하는 흉선에서 추출되며 흉선에 존재하는 여러 가지 물질 중 면역조절 작용이 가장 강한 것으로 알려져 있는 Thymosin alpha-1(싸이모신알파1)는 면역감시체계를 회복시키고 활성화하여 암세포 성장을 억제합니다. 통증이 적고 부작용이 발생할 확률이 낮으며 T-림프구, NK cell 과 같은 면역세포의 발달 촉진, 항암치료 부작용인 오심, 구토 등의 완화, 식욕 개선, 피로감 완화를 돕습니다.

고용량비타민C요법

비타민C는 식품이나 건강보조제 등을 경구로 복용하면 일부만 흡수되고 나머지는 소변을 통해 배출되기 때문에, 고농도 비타민C를 정맥을 통해 직접 혈액으로 투여할 필요가 있습니다. 강력한 항산화 작용, 활성 산소 제거 작용을 하며 체내 세포의 면역기능을 활성화시켜 암세포의 증식을 억제합니다. 혈액 속으로 흡수된 비타민C는 혈액 속 산소와 만나 산화되는데, 그 과정에서 생성되는 산화 비타민C와 과산화수소는 암세포만을 선택적으로 골라 공격합니다. 또한 비타민C를 투여하면 체내에서 콜라겐 합성이 증가되어 정상세포 간의 결합을 더욱 단단하게 만들어줌으로써 암세포가 정상세포 사이로 침투하는 것을 방지하고 NK세포를 활성화시켜 암세포의 공격을 돕습니다.



셀레늄

이름은 생소하지만 흔히 접할 수 있는 물질인 셀레늄은 세계보건기구(WHO)에서도 인정한 필수 영양소입니다. 신체 방어 물질에 해당되는 셀레늄은 신체 조직 노화를 방지 및 예방하며 변성되는 속도가 지연되도록 돕습니다. 또한 갑상선 호르몬을 조절하는 갑상선호르몬 탈아이오딘화효소의 보조적인 인자로 작용하기 때문에 갑상선 기능을 조절하고 면역계에도 유효한 작용을 합니다. 많은 연구 결과에 의하면 셀레늄은 에이즈의 증상을 완화하고 암 예방 및 치료 과정을 도와드리고 있으며 체내에 공급된 셀레늄의 많은 양은 남성의 전립선에 집중되어 건강한 생식 기능을 수행할 수 있도록 도와줍니다.

셀레늄은 신체의 산화를 방지하는 항산화 영양소이기 때문에 해독 작용을 하고 면역력을 상승시키며 방사선이나 자외선, X선의 피해를 최소화하여 관절염, 간 질환 등의 여러 가지 질병 뿐 아니라 암 치료 과정에서도 도움됩니다.

또한 세포 신호분자의 대사에 긍정적인 영향을 주고 심장 기능 강화를 통해 심근경색, 협심증, 부정맥, 허혈성 심장병 등의 여러 가지 심혈관 질환을 줄여줍니다. 암 환자에게 도움되는 항산화 영양소인 셀레늄은 비타민E보다 약 1,800배 뛰어난 효능을 가지고 있으며 과산화지질 생성 방지, 세포 DNA 손상을 최소화하며 수술 후 림프부종 완화 작용, 항염증 작용, 백혈구 활동 증가 촉진을 통해 면역세포를 활성화합니다.

이문셀

이문셀-엘씨는 환자 본인의 혈액에서 분리해 낸 면역세포를 원료로 삼는 치료제입니다. 환자의 혈액에서 면역세포를 추출하여 약 2주간 특수 배양한 뒤 극대화된 면역세포를 다시 환자에게 재 투여하는 방식으로, 충분한 임상 연구를 통해 안정성이 입증된 치료법입니다.

환자의 혈액을 채취해 림프구를 분리하고, 림프구를 약 2주간 배양해 사이토카인을 처리하는 과정을 거칩니다. 그렇게 되면 면역세포인 T세포와 NK세포의 성질을 모두 가지는 새로운 면역세포인 '사이토카인 유도 살해 세포(CIK)'를 얻게 되는데, 이를 다량으로 증식시켜 만든 면역세포치료제가 바로 이문셀입니다. 투여 전 배양된 세포의 안정성 검사를 진행 후 22g이하의 바늘을 사용해 환자의 정맥에 투여하며 투여 주기는 1주~8주 간격으로 환자의 상태에 따라 다양합니다.

배양을 통해 양을 더 늘릴 수 있으며 자신의 세포를 원료로 사용하기에 정상세포를 공격하지 않아 치료 부작용이 거의 없다는 것이 가장 큰 장점입니다. 항암, 방사선치료와 함께 병용할 수 있으며 간암에 있어 다소 반응률이 높은 것으로 알려져 있습니다. 항암치료 중인 환자들의 경우 골수세포의 저하로 인해 면역력이 떨어지고 정상 조직이 파괴되면서 다양한 부작용이 발생하게 되는데, 이 때 이문셀을 실시할 경우 손상된 면역세포의 회복을 촉진하고 정상 조직의 개선에 도움됩니다.



글루타치온



셀레늄

글루타치온

글루타치온은 생체에서 뽑아낸 최초의 결정성 폴리펩티드로 자연계에 널리 분포하여 동물, 효소 등 거의 모든 생체 내의 산화 환원 반응에 중요한 역할을 하는 물질입니다. 신경성 질환을 예방하고 림프구를 증가시키는 글루타치온은 투여 시 특히 시스플라틴이나 다른 유사계열 항암제에 의한 신경성 질환을 개선하는데 도움 됩니다. 면역체계를 강화하여 바이러스 감염의 위험으로부터 신체를 방어하고 해독 및 항산화 작용을 하여 항암치료 부작용을 완화합니다.

페인젼머

페인젼머는 환자가 통증을 느끼는 인접한 부위에 패치를 부착한 후 통각신경경로를 통해 뇌로 무통증 신호 체계를 전달하여 무통정보를 뇌에서 정상적인 감각으로 인식하도록 하는 기기로 잘못 왜곡되어 있는 통각기능을 자율적인 신경조절 기능으로 회복시켜 통증을 조절하는 치료법입니다. 모든 형태의 통각 정보를 무력화시킬 수 있는 무통정보체제를 코드화하여 신경세포를 통해 전달하면 뇌에서 이 신호를 해독하여 자율적으로 신경을 조절하면서 회복시키는 방식입니다. 4개의 전극을 통증으로 인해 불편한 부위에 부착하고 전기적 신호를 보내며 수술이 아닌 단순 패치 부착 방식이기 때문에 흉터 걱정이 없으며 안정성이 검증된 기기로 신체에 부작용이 거의 없습니다. 만성, 암성, 난치성 통증에 적용이 가능한 페인젼머 통증치료는 약물이나 주사 없이 쉽게 치료를 실시할 수 있으며 일상생활 중 언제든지 시행 가능합니다.



페인젼머

도수치료

도수치료란 숙련된 도수치료 전문 물리치료사가 수술이나 약물의 사용 없이 비수술적 방법으로 손을 이용해 신체 기능 향상을 유도하는 치료법입니다. 어깨나 척추 등 각 신체 부위에 근골격계 질환을 가진 환자들의 통증과 신체 기능 제한을 완화시키는 데에 효과적인 치료법으로 잘 알려져 있지만 뇌손상이나 각종 노인성 질환을 앓고 계신 요양병원 환자, 암 환자분들의 수술 전후 관리, 항암 부작용 관리에 재활 치료 수단으로도 그 효용성을 인정받고 있는 치료입니다.

특히 도수치료는 엑스레이나 MRI 등의 검사로도 확인이 어려운 통증의 원인들을 찾아낼 수 있을 뿐만 아니라 신경을 직접 자극하여 관절을 바로 잡으면서 통증을 개선할 수 있으며 사람의 손으로 실시되기 때문에 환자 개개인에 따른 치료 강도 조절이 가능하여 환자분들의 심리상태 개선, 정서적 안정감 개선에도 기여하고 있습니다.

휘림한방병원에서는 암 환자분들께 일반적인 통증의 접근이 아닌, 치료 배경을 심층적으로 분석 및 파악하여 1:1 맞춤 도수치료를 제공해드리고 있습니다.

암 수술 환자분들의 경우 기본적으로 수술 부위에 유착이 발생하기 마련입니다. 자세가 비틀어지고 수술한 쪽의 부위가 움츠러들면서 해당 부위가 아닌 주변 장기의 인접한 곳까지 통증이 발생할 수 있습니다. 유방암 수술의 경우 가슴 근육이 섬유화 될 수 있으며 폐 수술의 경우 척추가 휘는 측만증이 동반되기도 합니다.



도수치료



스피드풀리

도르래의 원리를 이용하여 암 재활치료를 돕는 medical training therapy 장비

하지만 암 치료에만 집중하다보면 이렇게 파생되는 근골격계 질환들을 방치하게 되는 경우가 많아 암이 완치되었을 때 오히려 더 큰 후유증으로 작용하여 일상생활에서 불편함을 느끼는 분들이 많습니다. 재활, 통증 관리와 함께 심신 쇠약을 개선하여 삶의 질 상승, 토달 케어를 통해 주어진 암 치료 시간 안에서 효율적인 관리를 할 수 있습니다.

암 환자의 도수치료는 운동치료로, 환자분들의 심폐기능 및 근력을 키우고 삶의 질을 상승시키는 것을 주된 목표로 시행합니다. 국립암센터의 조사 결과에 의하면 암 환자분들 중 치료가 끝난 분들의 약 40% 이상이 일상에서 피곤함을 느끼며 피로도가 매우 높고 휴식을 취해도 회복되지 않는 무기력감이 발생한다 합니다. 이러한 경우 일방적인 신체 휴식보다는 운동치료를 통해 활동량을 증가시켜 열량을 소비하게 하고 음식 섭취의 양을 증가시켜 컨디션을 조절한 다음 전반적인 체력 향상으로 연결시키는 것이 중요합니다. 도수치료를 실시하는 동안 통증, 관절 제한이 조절되고 혈액순환이 촉진되며 면역치료와 병행 시 반응률이 높아집니다. 기본적인 체력이 증진되어 더욱 적극적인 암 치료를 진행할 수 있으며 면역력을 저하시키는 만성피로에 좋은 천연진통제인 엔돌핀과 우울증 및 편두통 치료에 사용되는 세로토닌의 분비가 촉진되면서 신체 자연치유력 및 컨디션이 향상됩니다.



약선연구소

음식은 건강을 지키는 첫 번째 관문이며 질병에 걸린 신체를 치유하는 훌륭한 '약'이 되기도 합니다. 암환자에게 좋은 식습관은 그 자체만으로도 컨디션을 향상시키고 삶의 질을 개선하기 때문에 결과적으로 암 치료의 방향을 결정하는데 있어 매우 중요한 요소입니다. 휘림한방병원에서는 평소 식단에 대한 정보가 부족하거나 질적인 식사를 제공받을 수 있는 환경이 부족하여 어려움을 겪고 있었던 암환자들을 위해 약선연구소를 운영하고 있습니다.

'약(藥)'과 '음식 선(膳)'을 합쳐 '약이 되는 음식'이라는 뜻을 가진 약선은 한의학의 기초 이론에 조리와 식품학, 영양학의 장점을 접목하였습니다. 약선은 암환자들의 컨디션 회복을 도와주는 임상응용 식이요법으로 환자 분들의 면역력 및 체력의 회복에 초점을 두고 있습니다. 질병의 예방 및 치료가 기본이 되는 약선 식단이지만 음식이 가지는 고유의 맛 역시도 중요하기에 한(寒), 열(熱), 온(溫), 양(涼)의 사기(四氣)와 신맛, 쓴맛, 단맛, 매운맛, 짭짤의 오미(五味)를 상조 배합하여 식재와 약재가 가지는 각각의 고유한 편성이 잘 조화되도록 조리합니다. 약선은 일반적인 음식처럼 조리하는 방식이 아니라, 약재의 성질에 대한 한의학적 이론과 그에 따른 약재 가공처리 방법을 정확히 이해하여 조리합니다.

매끼 신선한 식자재를 수급하여 조리하는 'Farm to Table' 체계로 식자재의 안정성을 확보하고 있으며 암환자의 충분한 단백질 섭취를 위해 어육류와 난류 중 두 가지를 주찬과 부찬으로 제공합니다. 또한 연하곤란이나 암 악액질 등으로 인해 원활한 단백질 섭취가 어려운 경우 부드러운 계란찜, 연두부 등으로 대체하며 항암 효과가 입증된 녹황색 채소 및 특화된 약재를 적극 활용해 식단을 구성합니다.

“ 식약동원(食藥同源) ”

음식과 약은 그 뿌리가 같다

휘림한방병원의 약선연구소는 차별화된 식재료를 사용하여 항암치료로 인해 체력이 허해진 환자들의 기력을 보충하고 식욕의 증진을 기합니다. 식재료 본연의 신선한 맛을 중요시하기에 화학 조미료를 사용하지 않고 멸치, 디포리, 새우, 북어 머리, 다시마, 표고버섯 등 자연 친화적 조미료를 사용하여 유해물질 걱정이 없는 건강한 육수를 냅니다. 뿐만 아니라 우수한 맛과 오감을 자극하는 컬러테라피까지 가미하였습니다. 식재료의 색이 조화되도록 조리하여 환자분들이 식사를 제공받고 식기 뚜껑을 열었을 때, 시각을 자극하고 입맛이 돌아날 수 있도록 합니다.

또한, 환자분들의 증상과 치료 시기에 따라 일반식, 저염식, 당뇨식, 위절제식, 저요오드식, 저잔사식, 격리식, 흰죽, 일반죽, 미음, 누룽지, 연하곤란 식단, 변비장애 식단, 설사장애 식단, 오심-구토 식단 등이 준비되어 있으며 입원 전에는 개인별 치료 식이상담이 진행됩니다.



휘림의 전인치료

*전인치료 프로그램은 분기별 변경될 수 있습니다.



암 환자들은 신체뿐만 아니라 영혼, 마음까지도 고루 회복되어야 할 필요가 있기에 신체적 치료에만 집중하지 않고 심리적으로도 케어 받을 수 있어야 합니다. 이에 휘림한방병원에서는 재원 환자분들을 위해 음악치료, 운동치료(야외운동, 필라테스 등), 족욕치료, 아로마테라피 건강교실 등 여러 전인치료 프로그램을 제공해드리고 있습니다.

도서관, 카페테리아, 휴게실 등 환자분들을 위한 다채로운 힐링 공간이 마련되어 있지만 그 중 가장 인기 있는 공간은 단연, 편백 족욕실입니다. 본원의 편백 족욕실은 단순하게 따뜻한 물을 받아 적정 온도만을 갖춘 족욕시설이 아닌 편백나무 향과 피톤치드가 가득한 곳으로, 첨가물이 없는 100% 천연 한약제(자유탕, 해독탕)를 증상에 맞게 사용하고 있습니다.

암 환자분들의 대다수는 건강한 사람에 비해 체온이 1℃가량 낮으며 특히 수족냉증 때문에 손발이 매우 차갑습니다. 체온이 하락하면 생체 기능이 변하기 때문에 1℃만 떨어져도 면역력이 급격하게 저하되고 신진대사의 기능이 감소합니다. 또한 장기적인 투병 과정에서 체력에 한계를 느낄 수 있기에 정상 체온 유지를 통한 컨디션 관리가 매우 중요합니다.

체온을 상승시키는 좋은 방법으로 반신욕을 꼽을 수 있는데, 암 환자의 경우 반신욕을 많이 하면 오히려 너무 땀을 많이 흘려 체력이 저하될 수도 있습니다. 또한 거동이 불편하신 분들은 매일 반신욕을 할 수도 없는 실정이기에 족욕으로 대체할 수 있습니다. 따라서 족욕을 생활화할 경우 체온의 회복 및 유지, 긴장 완화, 수축된 근육의 이완, 혈액 순환 촉진, 숙면 유도, 노폐물 배출, 족부의 열감 완화, 피부 따끔거림 및 하체 부기 완화 등 다방면으로 효과를 얻을 수 있습니다.



건강 관리의 기본은 규칙적인 운동에서 시작됩니다. 이에 본원에서는 재원 환자들을 위한 운동치료 프로그램을 운영하고 있습니다. 환자분들이 자연으로부터 치유 받을 수 있도록 주기적으로 병원 근처의 산, 바다, 공원에서 운동치료를 실시합니다. 피톤치드가 가득한 야외에서 운동하면 스트레스 및 면역력의 불균형이 해소되며, 관절의 움직임이 활성화됨에 따라 암 수술 후에 흔히 발생하는 장 기능의 저하가 개선됩니다. 또한 뼈의 자극을 통해 골밀도가 증진되며 근골격계의 기능 역시 강화됩니다. 호중구의 증가, 빈혈의 감소, 신경계의 정상화, 호르몬 체계의 안정화를 돕는 야외운동은 암 환자에게 방대한 효용성을 가집니다.

본원에서는 야외운동 외에도 운동치료의 일종인 필라테스 프로그램을 실시합니다. 필라테스를 통해 수축된 근육을 이완시키고 신체의 움직임을 조절한다면 근육을 균형 있게 발달시킬 수 있으며 혈류가 흐르는 속도가 증가되어 심폐의 기능을 상승시킬 수 있습니다.

많은 사람들은 우울하거나 지칠 때 음악을 듣습니다. 음악은 즐거움, 문화의 상징이지만 더 나아가 치유, 회복의 상징이기도 합니다. 이에 본원에서는 음악치료 프로그램을 제공해드리고 있습니다. 음악 치료는 감정을 조절하고 스트레스와 불면증을 완화해주며 기억력, 의사 전달 능력, 성취감, 위로감, 만족감을 상승시켜줍니다. 또한 악기를 사용할 때 발생하는 리듬감은 고혈압, 빠른 심장박동, 우울증, 암성 통증을 완화해주며 구토를 감소시키는 신체적인 효과까지 가집니다.

좋은 향기를 맡게 되면 상쾌하고 편안한 기분을 느끼게 됩니다. 어떤 향기는 식욕을 억제하거나 자극 하기도 하고, 어떤 향기는 두통이나 불안감을 가라앉히기도 합니다. 향기의 기능은 우리가 알고 있는 것 외에도 매우 다양한 범위에 적용됩니다. 영국의 Warwick University에서 발표한 후각의 메커니즘을 잘 살펴보면 후각 신경은 가장 원초적인 기능을 수행하는 대뇌변연계와 직접적으로 연결되어 있다 합니다. 어떻게 보면 대뇌의 연장선이라 볼 수 있습니다. 감각 운동을 지배하고 호르몬과 면역계의 분비 등을 지시 및 통제하는 대뇌변연계는 향기의 분자가 후각의 신경에 있는 섬모에 붙으면서 일종의 전기 화학 반응을 받게 되는데, 이 반응이 직접 소화기계, 생식계, 감정 및 행동을 유발하는 부분에 신호를 전달하게 됩니다.

아로마테라피(Aromatherapy)란 향기 요법이라고도 합니다. 아로마(Aroma)는 불어로 Arome(향기)라고도 하며, 향로나 약용으로 쓰는 식물을 가공하지 않은 상태를 허브(Herb)라 한다면 효능이 있는 허브의 꽃이나 잎, 줄기, 뿌리, 열매 등을 채취하여 테라피에 이용하기 편리하도록 에센셜 오일 형태로 가공한 상태를 '아로마'라 하는 것입니다.

이에 휘림한방병원에서는 스트레스를 포함해 다양한 심리적 불안요소인 관리를 도와드리기 위해 아로마오일을 이용한 아로마테라피 건강교실을 실시하고 있습니다. 그저 향기를 맡는 것에만 그치지 않고 아로마오일을 신체에 직접 사용하여 가벼운 손 마사지를 실시하며, 그 외에도 숙면 오일, 천연 연고, 두피 마사지 오일, 천연 아로마오일을 이용한 방향제 만들기 교실 등 다양한 프로그램을 실시하여 암 환자분들이 겪는 불안감이나 우울증, 스트레스 반응을 관리하고 항암치료 시 발생할 수 있는 구토, 불면증, 식욕감퇴, 속 메스꺼움, 통증의 완화를 돕습니다.

희망찬 당신의 내일에 동행하겠습니다

“

힘겹지만 잘 이겨내야합니다.
슬퍼할 시간이 없습니다.
잘 견뎌 내기 위해서는 잘 먹고 잘 자고
운동하는 것이 제일 중요합니다.



“

저 같은 경우에는 항암 하고 나서
입이 아예 벌어지지 않았었는데,
이렇게 다시 건강해져서 밥도 먹고
말도 할 수 있다는 것에 감사할 따름입니다.



완치자 핸드프린팅

휘림을 만나면
압이 얇아지고 삶이 됩니다.

떠난곳 휘림한방병원

편집·디자인 휘림한방병원 홍보팀

주소 부산광역시 중구 중앙대로 26 다원중앙타워 6,7,8F

홈페이지 <http://www.hgkmc.kr>

유튜브 <https://www.youtube.com/휘림한방병원>

대표전화 1522 - 8850



1522 - 8850